



2. Besteht eine gesundheitliche Gefahr bei der Anwendung?

Probiotische Präparate enthalten hauptsächlich lebende Bakterienkulturen. Kann die Einnahme auch gefährlich sein?

Unter dem ersten Punkt habe ich Anwendungsbereiche vorgestellt, bei denen eine Einnahme von Nutzen sein kann. Es gibt aber auch Erkrankungen, bei denen sich die Anwendung von Probiotika nicht einfach neutral auf den Körper auswirkt, sondern lebensbedrohlich sein kann.

2008 wurde eine doppelblinde, placebokontrollierte Studie (PROPATRIA) in einer Klinik in den Niederlanden durchgeführt. Bei einer akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung ist eine Antibiotikagabe oft nicht erfolgreich. Mit Hilfe von Probiotika wollte man die Darmflora der Patienten stabilisieren und dadurch das Infektionsrisiko senken.

Im Falle einer akuten **Bauchspeicheldrüsenentzündung** treten häufig Darminfektionen auf, die mit einer hohen Sterblichkeit einhergehen. In der Gruppe der Patienten, die ein Probiotikum erhielten, starben, aus damals ungeklärter Ursache, mehr Personen als in der Gruppe, die kein Probiotikum erhalten hatten. Man vermutet, dass es bei diesen Patienten zu einer tödlichen Darm-Ischämie kam. Auch wenn immer noch nicht aufgeklärt werden konnte, wie die probiotischen Bakterien diese verursacht haben, weiß man seit diesem tragischen Verlauf der Studie, dass Probiotika nicht zur Behandlung von akuter Bauchspeicheldrüsenentzündung eingesetzt werden dürfen.

Wir haben noch nicht genügend Daten darüber, wie sich diese winzigen Lebewesen im Falle einer Krankheit verhalten, die das **Immunsystem** stark beeinträchtigt. Daher sollte auch beispielsweise während einer **Chemotherapie** oder bei einem diagnostizierten **Leaky-Gut-Syndrom** vorsichtshalber keine Einnahme von Präparaten, die lebende Bakterien enthalten, ohne Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Dennoch ist wichtig: Gerade wenn die Einnahme eines Präparats mit lebenden Bakterien nicht ratsam ist, sollte man besonders auf die Gesundheit des Darmtrakts achten. Der Darm ist eng mit dem Immunsystem verbunden, so dass eine Lebensweise, die das Mikrobiom nährt, die Gesundheit langfristig verbessern kann.